**PIJN, uitgangspunten voor pijnanalyse en pijnbehandeling**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Docenten** |  |  |
| Dr. Ben van Cranenburgh | Neurowetenschapper, hoofddocent ITON | BvC |
| Dr. Han Samwel | Klinisch psycholoog (Radboud Nijmegen) | HS |
| Dr. Frits Winter | Psycholoog (Medisch Centrum Winter, Haaksbergen) | FW |
| Drs. Ronald van der Vlies | Arts, docent (Hogeschool Amsterdam) | RvdV |
| Drs. René Oosterwijk | Revalidatiearts (Medisch Centrum Alkmaar) | RO |
| Dr. Albère Köke | Fysiotherapeut (Pijnkenniscentrum, Maastricht) | AK |
| Prof. dr. M.W. Coppieters | Fysiotherapeut (VU Amsterdam) | MC |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tijd** | **Onderwerp** | **docent** |
| **1** |  |  |  |
|  | 9.30 | Inleiding en overzicht cursus | BvC |
|  |  | Opvattingen en visies over pijn vanuit verschillende invalshoeken |  |
|  |  | Filosofie, fysiologie, neurologie, psychologie (1 t/m 4). Fysiologie van de pijn. |  |
|  | 11.00 | Pauze |  |
|  | 11.15 | Pijn en zenuwstelsel: evolutie van opvattingen; modellen van het pijnzin systeem (5 t/m 9) | BvC |
|  | 12.30 | Lunchpauze |  |
|  | 13.15 | Neuroplasticiteit als verklaring voor chronische pijn (11) | BvC |
|  | 15.00 | Pauze |  |
|  | 15.15 | Psychologie en pijn: een overzicht (12); Cognitie en pijn (14) | BvC |
|  | 16.15 | Einde |  |
|  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
|  | 9.30 | Pijn, het signaal verstaan. Het effect van affect. Met pijn en stress aan het werk | FW |
|  | 11.00 | Pauze |  |
|  | 11.15 | Vervolg | FW |
|  | 12.30 | Lunchpauze |  |
|  | 13.15 | Psychofysiologie (13) | HS |
|  | 15.00 | Pauze |  |
|  | 15.15 | Psychologische diagnostiek: theorie en klinische praktijk | HS |
|  | 16.15 | Einde |  |
|  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
|  | 9.30 | Pijn en het bewegingsapparaat: overzicht van theorieën en implicaties voor de praktijk (16) | MC |
|  | 11.00 | Pauze |  |
|  | 11.15 | Vervolg |  |
|  | 12.30 | Lunchpauze |  |
|  | 13.15 | Het klinische beeld van enkele neurogene pijnsyndromen o.a. CRPS, post-CVA-pijn, fantoompijn (18,19, 20) | RO |
|  | 15.00 | Pauze |  |
|  | 15.15 | Vervolg |  |
|  | 16.15 | Einde |  |
|  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
|  | 9.30 | Pijn, stress en emoties | RvdV |
|  | 11.00 | Pauze |  |
|  | 11.15 | Vervolg |  |
|  | 12.30 | Lunchpauze |  |
|  | 13.15 | Pijngedrag en operante pijn. Pijncognities (14,15). | AK |
|  | 15.00 | Pauze |  |
|  | 15.15 | Gedragsmatige en cognitieve behandelstrategieën (23) | AK |
|  | 16.15 | Einde |  |
|  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
|  | 9.30 | Viscerogene pijn (17) | BvC |
|  | 11.15 | Pauze |  |
|  | 11.30 | Anna Raymann vertelt. Ervaringsdeskundige (pijnpatiënt) |  |
|  | 12.30 | Lunchpauze |  |
|  | 13.15 | Fysiologische pijnmodulerende systemen (10) Pijnbestrijding: overzicht (22, 23) | BvC |
|  | 15.00 | Pauze |  |
|  | 15.15 | Neuromodulatie: sensorische stimulatie, cognitie, emotie, placebo (24) | BvC |
|  |  | Stappenplan voor de analyse van een pijnprobleem (25) |  |
|  |  | Synthese en afsluiting |  |
|  | 16.15 | Einde |  |
|  |  |  |  |

**De lunch is van 12.30 – 13.15 uur.**

**De dagen eindigen uiterlijk om 16.15 uur.**

Verplichte literatuur:

* Pijn, vanuit een neurowetenschappelijk perspectief (B. van Cranenburgh) (nummers verwijzen naar hoofdstukken van de 8de druk 2014, ISBN 978 90 352 3834 3);
* Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn. (B. van Cranenburgh), 2e editie 2014.

Aanbevolen literatuur:

* De Pijn de Baas (Frits Winter) ISBN: 978 90 551 3411 3
* De psycholoog als pijnbehandelaar (Han Samwel) ISBN: 978 90 628 3311 5
* Limiet gehaald. (Anna Raymann) ISBN: 978 90 8666 289 0